

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
<u>8h30-9h30</u> Pilates - tous niveaux <u>10h-11h</u> Pilates - Débutants <u>11h-12h</u> Pilates Swiss Ball		<u>8h30-9h30</u> Pilates Total Body - tous niveaux <u>10h-11h</u> Pilates Seniors <u>11h-12h</u> Pilates Body Sculpt	<u>11h-12h</u> Pilates Swiss Ball	<u>10h-11h</u> Pilates - Débutants <u>11h-12h</u> Pilates Body Sculpt	<u>09h-10h</u> Pilates Body Sculpt <u>10h-11h</u> Pilates - niveau avancé <u>11h-12h</u> Pilates - tous niveaux	<u>09h30-10h30</u> Pilates Total Body <u>10h30-11h30</u> Pilates - tous niveaux <u>11h30-12h30</u> Pilates Gainage
<u>12h-13h</u> Pilates Body Sculpt	<u>12h-13h</u> Pilates Total Body	<u>12h-13h</u> Pilates Total Body	<u>12h-13h</u> Pilates Body Sculpt	<u>12h-13h</u> Pilates - tous niveaux	<u>12h-13h</u> Pilates Total Body	<u>12h30-13h30</u> Pilates Total Body
<u>18h-19h</u> Pilates - tous niveaux <u>19h-20h</u> Pilates Total Body <u>20h-21h</u> Pilates Body Sculpt	<u>17h30-18h30</u> Pilates Barre au sol <u>18h30-19h30</u> Pilates Total Body <u>19h30-20h30</u> Pilates Body Sculpt	<u>17h30-18h30</u> Pilates - tous niveaux <u>19h30-20h30</u> Yoga Vinyasa	<u>17h15-18h15</u> Pilates Total Body <u>18h15-19h15</u> Pilates Flow <u>19h15-20h15</u> Pilates Total Body	<u>17h30-18h30</u> Pilates - tous niveaux	<u>17h-18h</u> Pilates Body Sculpt	<u>17h-18h</u> Pilates Total Body

Annulation sous 24h ou cours dû.

Tous les cours sont tous niveaux sauf mention contraire.

Cours non maintenu si moins de 3 inscrits.



06.79.98.44.01



RÉSERVATIONS:

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/ShelamLevallois/>

INSTA: STUDIO_SHELAM